



| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 1 de 10 |

Santiago, Marzo 2016

PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE HIGIENE

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 2 de 10 |

INTRODUCCION

Desde que los Bomberos responden y brindan atención medica básica en los Incendios y/o Rescates, sumado a la pronta respuesta en las emergencias, han hecho que los Voluntarios sean en muchas ocasiones los primeros en llegar a la escena, brindando muchas veces atención medica por varios minutos e inclusive horas.

Lamentablemente los riesgos biológicos a los cuales nuestro personal se ve expuesto, no ha sido prevenido como corresponde, se mal entiende que la protección de un par de guantes de procedimientos nos dará una barrera de protección biológica definitiva, y el personal se expone a otras fuentes de contagio sin la debida protección.

Por otro lado el almacenaje de los Insumos Médicos y su correcta disposición final, el lavado del material sucio y/o contaminado, la inmunización del personal, establecer procedimientos cuando el personal sufre accidentes con material contaminado, y el control y registro de estos, son materia de este procedimiento.

Este trabajo está orientado a satisfacer una necesidad, y que en el tiempo se ha dejado al azar y que sin duda alguna, el cumplimiento de normas y el presente procedimiento, harán que el trabajo realizado por el personal de la Compañía, sea cada vez más profesional y eficiente.

El establecer normas comunes al desempeño de los Voluntarios, contribuirá a mejorar sistemáticamente la labor del Bombero Profesional, y esto se traducirá en entregar un servicio de calidad a la comunidad.

OBEJTIVOS

- Establecer un procedimiento para la Duodécima Compañía donde se establezcan normas con el fin de disminuir los riesgos presentes durante las emergencias con presencia de lesionados y que los voluntarios se expongan a diversos agentes.
- Instaurar la forma correcta de manejo, almacenaje y disposición de materiales y desechos propios de la atención de lesionados.
- Mantener nuestro material libre de contaminantes y establecer periodicidad de mantención y limpieza de los mismos.

I. NORMAS DE BIOSEGURIDAD

En el contexto de unidades de Rescate de Bomberos, se deben considerar diferentes riesgos a los que se expone el equipo de voluntarios durante una asistencia en terreno y en el desempeño de su labor.

Décadas atrás una pequeña herida ocasionada por un bisturí o un pinchazo de aguja, no producían mayor complicación que el dolor leve del momento.

Hoy los Bomberos están cada vez más expuestos de ser infectados en su quehacer por agentes infecciosos como:

- | | |
|---|----------------------|
| ✓ Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) | ✓ Treponema pallidum |
| ✓ Virus de hepatitis B, C | ✓ Coronavirus |
| ✓ Priones | |

Estos microorganismos producen enfermedades mortales como el Sida, Hepatitis, Jacob-Creutzfeldt-Jakob, sífilis, neumonía atípica, etc. La Bioseguridad se resume en *"No me contagio y no contagio"*.

A. Formas de Exposición

Por ejemplo el riesgo de contraer la enfermedad es significativo ante una exposición con elementos contaminantes.

| Paciente | Bomberos |
|--------------------------------------|--|
| Contacto Directo | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mucosa ✓ Tejido ✓ Sangre ✓ Etc. |
| Proyección directa a través del aire | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salpicaduras ✓ Aerosoles |
| Contacto Indirecto | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Materiales medico quirúrgicos ✓ Equipos médicos ✓ Instrumental medico ✓ Agujas ✓ Catéteres, Etc. |

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 3 de 10 |

B. Categorías de Exposición

Dudosa: Cualquier lesión causada con instrumental contaminado con fluidos no infectantes, o exposición de piel intacta con fluidos o sangre infectante.

Probable: Herida superficial sin sangrado espontáneo con instrumentos contaminados con sangre o fluidos infectantes o bien mucosas expuestas a sangre o fluidos infectantes.

Definida: Cualquier herida que sangre espontáneamente contaminada con sangre o fluidos infectantes o bien, cualquier herida penetrante con aguja u otro instrumentos contaminado con sangre o fluidos infectantes.

C. Bioseguridad

El conjunto de medidas, normas y procedimientos destinados a controlar y minimizar dicho riesgo biológico es la Bioseguridad; quedando claro que el **riesgo Cero** no existe.

El Equipo de Voluntarios expuestos tiene que reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes reconocidas como tejidos, secreciones y fluidos corporales.

Esto implica garantizar:

1. La condición segura mediante la utilización de barreras apropiadas.
2. Una actitud segura a través de una adecuada información y educación, tendiente a provocar cambios de conducta con el fin de cumplir y adoptar las Precauciones Universales (OSHA – CDC)

D. Precauciones Universales

- ✓ Todos los pacientes se consideran contaminados.
- ✓ Todo el personal debe utilizar guantes cuando manipula sangre, fluidos corporales o materiales quirúrgicos contaminados.
- ✓ El personal debe usar guantes cuando lleva a cabo o cuando ayuda en la realización del cuidado que involucre el contacto con las mucosas del paciente o las superficies no intactas de la piel.
- ✓ Cada vez que se presupone que se van a encontrar cantidades excesivas de fluidos corporales durante la atención, el personal debe utilizar barreras, para impedir la penetración de estos fluidos en la piel.
- ✓ Cualquier elemento agudo, incluidos hojas de bisturí, agujas, instrumental puntiforme debe ser manipulado con extrema precaución a fin de evitar una punción accidental.
- ✓ Todo el personal debe lavar completamente sus manos antes y después del contacto con el paciente, aun cuando se hayan utilizado guantes durante el contacto. El aseo con alcohol gel y/u otro desinfectante es obligatorio, llegando al cuartel, el personal debe realizar el aseo concurrente de sus manos.
- ✓ La ropa sucia y los desperdicios deben ser descartados en recipientes adecuados y no debe permitirse el contacto con áreas limpias no contaminadas del Material Mayor.
- ✓ Todo tejido, sangre, fluido corporal o cualquier pieza que haya tomado contacto con la sangre o fluidos deben ser asegurados en un recipiente resistente a la pérdida.
- ✓ El personal responsable de la descontaminación del Equipo y/o Material Mayor, luego del procedimiento, debe colocarse vestimenta a modo de barrera protectora, que incluya guantes y delantal impermeable, cuando se presuponga el contacto con fluidos corporales.
- ✓ Cuando se derrama sangre o fluidos corporales debe vertirse con cuidado un agente desinfectante efectivo sobre el derrame antes de la limpieza.
- ✓ Cuando un Voluntario sufre una lesión, que resultante de una punción o pérdida de continuidad de la piel con un objeto contaminado, se debe notificar el hecho y comenzar el cuidado de seguimiento de inmediato, según protocolo.
- ✓ Todos los Voluntarios que trabajan en contacto con pacientes heridos, deben ser inmunizados al menos con: Vacuna antiinfluenza y contra el virus de la hepatitis B.
- ✓ Todo Voluntario cuya superficie cutánea expuesta no esté intacta, y esté drenando un exudado, debe ser excluido de las tareas de atención de Pacientes, hasta que su lesión haya cicatrizado.

E. Principios de Bioseguridad

Toda medida preventiva debe estar enmarcada dentro de los principios que fundamentan la bioseguridad en todo nivel:

UNIVERSALIDAD: Se debe involucrar a todos los Voluntarios y Personal rentado; debiendo seguir todas las recomendaciones estándares para prevenir exposición a riesgos.

USO DE BARRERAS: Comprende el concepto de evitar la exposición directa a sangre u otros fluidos en potencia contaminantes, u otras sustancias nocivas, mediante la utilización de medidas o materiales que se interpongan al contacto de los mismos.

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 4 de 10 |

MEDIOS DE ELIMINACIÓN DE MATERIAL CONTAMINADO: Se refiere al conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados por medio de los cuales el material utilizado en la atención del paciente se elimina sin riesgo, ver las Normas de higiene.

Las medidas protectoras obligatorias que debe establecer el personal al interactuar con el paciente herido se resumen en el siguiente listado, recuerde que: "Pensar que soy fuerte y nunca me voy a contagiar con una enfermedad", es un grave error, un suicidio premeditado.

F. Medidas de Bioseguridad

1. Control de medio ambiente

Para ello el diseño de la bodega de almacenaje, interior de cajoneras de los carros, debe cumplir con requisitos mínimos:

- ✓ Los pisos y paredes con característica antiestáticos, de material plano, impermeables, inalterables, duros y resistentes con esquinas redondeadas que faciliten su limpieza.
- ✓ Mantener un área específica para el almacenaje temporal de ropa o equipo contaminado.
- ✓ Los cestos o bolsas para residuos contaminados, deben ser de color rojo, cerradas con doble nudo.
- ✓ Los cestos o bolsas para residuos NO contaminados, deben ser de color negro, cerradas con doble nudo.

2. Circulación del personal

En el Cuartel y en los Carros por su característica y complejidad funcional, se debe delimitar las áreas de tránsito del personal a:

- ✓ **Área Libre:** Es de libre tránsito de personas.
- ✓ **Área Restringida:** Se refiere al interior de cajoneras, área de descontaminación y bodega de almacenaje, donde las condiciones asépticas deben ser óptimas; por su naturaleza de riesgo de contaminarse.

3. Temperatura, humedad, ventilación y flujo de aire


- ✓ Debe mantenerse una temperatura estable entre los 20 y 24 grados centígrados, mientras la humedad estará en el rango del 30 al 60%. Este es muy difícil de mantener en unidades móviles, por lo tanto no será exigible.

4. Vestimenta

- ✓ Uniforme normado para rescate establecido por la institución.
- ✓ Guantes resistentes a cortes o especialmente diseñados para rescates.
- ✓ Cascos de Rescate, deben ser parte importante en la vestimenta del personal, ya que actúan como barrera impidiendo que células descamadas del cuero cabelludo, o bien cabello desprendido del mismo, transporten bacterias residentes hacia el paciente.
- ✓ Lentes de protección contra salpicaduras y proyecciones, evitan que fluidos procedentes del paciente ingresen a los ojos del personal, por lo que el uso de lentes junto a la utilización de la mascarilla aumenta la seguridad.
- ✓ Zapatos deben ser cómodos, con suela blanda, pero gruesa, que impida que una aguja accidentalmente tirada en el suelo la atraviese y pinché la superficie de la planta del pie. Como el personal actúa en rescates este calzado debe cumplir con las normas de seguridad establecidas para este efecto.
- ✓ La ropa que utiliza el personal debe cumplir con las normas de retroreflectibilidad y de protección contra cortes.

5. Lavado de manos

- ✓ Antes de iniciar las actividades de rutina.
- ✓ Después de usar el tocador.
- ✓ Cuando las manos se contaminen con sangre u otras secreciones corporales.
- ✓ Al retirarse los guantes.
- ✓ Durante la Atención del paciente.
- ✓ Después de manipular el instrumental o equipo quirúrgico, al preparar o utilizar.
- ✓ Las manos es el reservorio más importante y mecanismo seguro de transmisión de microorganismos a huéspedes susceptibles a enfermar.

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 5 de 10 |

6. *Control de elementos punzocortantes*

- ✓ Materiales cortopunzantes contaminados.
- ✓ No doble, quiebre o recapsule agujas
- ✓ Coloque agujas y material corto punzante en cajas de desechos designadas para eso.
- ✓ Transporte las cajas de desechos corto punzante muy bien sellado al área donde se eliminarán.
- ✓ Las cajas de corto punzantes se llenan solo hasta las 3/4 partes de su capacidad.

7. *Manejo de accidentes por exposición a sangre o fluidos corporales*

En el caso de un pinchazo o herida, las medidas generales son:

- Lavado inmediato de la zona cutánea lesionada con abundante agua y jabón.
- Permitir el sangrado en la herida o punción accidental.
- Realizar antisepsia de la herida con alcohol al 70% durante tres minutos, o bien con alcohol yodado, tintura de yodo al 2%, povidona yodada 10%, o algún yodoforo.
- Dependiendo del tamaño de la herida se cubrirá con gasa estéril.
- En el caso de contacto con mucosa, por ejemplo ojos, nariz o boca, se lavará abundantemente con agua o suero fisiológico.
- Por último se reportará el caso al Comandante con copia al Departamento Médico, quienes determinarán las acciones a seguir a posterior.

II. Normas de Higiene

A. Superficies Ambientales

En general todos los procedimientos de atención directa requieren de una preparación que consiste en reunir el material necesario o realizar un procedimiento previo. Por este motivo el Material Mayor debe contar con áreas especialmente diseñadas y que expliciten claramente los lugares donde se almacenan los equipos e insumos médicos (Área Limpia) así como los recintos donde se almacena transitoriamente el material ya utilizado en los pacientes y/o basura (Área Sucia), para su posterior eliminación.

Esta separación de áreas colabora en facilitar las actividades, disminuyendo el riesgo de una potencial contaminación de los artículos, materiales e insumos de pacientes. La distribución de las actividades se realizara de acuerdo al área en que se encuentran:

- **Área Limpia:** Material limpio y/o Estéril, almacenamiento de insumos y equipos médicos, almacenamiento de bolsos y maletines de atención en terreno, etc.
- **Área Sucia:** En estas áreas se almacena transitoriamente hasta su retiro final, todo material, insumos o productos derivados de la atención de pacientes.

No existe evidencia que el uso de desinfectantes en superficies ambientales sea efectivo para la prevención de Infecciones Intrahospitalarias por tanto, los detergentes pueden o no incluir un desinfectante de nivel intermedio a bajo, siempre que sean atóxicos para el personal y anticorrosivos para las superficies ambientales.

La periodicidad del aseo en las áreas limpias y sucias depende de la cantidad de procedimientos que en estas áreas se realice, sin embargo sin perjuicio de lo anterior, el aseo de las superficies por arrastre húmedo se realizará como se indica más adelante.

Para prevenir el posible contagio de enfermedades intrahospitalarias (IIH), y dar una buena imagen al público, el Material Mayor debe seguir el siguiente calendario de Aseo:

Aseo concurrente:

Este tipo de aseo se debe realizar 2 veces por semana (mínimo) o cuando sea necesario, debido a la atención de pacientes, y consiste en limpiar con paño humedecido superficies de interiores de cajoneras, bolsos, muebles y piso, además de la aplicación de desodorante ambiental y/o silicona emulsionada, donde corresponda.

Aseo Terminal

Este se realizara cada 30 días, consiste en limpiar todas las superficies, interior de muebles, marcos de puertas y ventanas, techo, piso y paredes, interior de cajoneras, bolsos y equipos médicos, del Material Mayor de las Compañías.

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 6 de 10 |

Tabla N° 1
“Norma de aseo Material Mayor”

| Tipo de aseo | Frecuencia | Materiales | Líquidos de limpieza | Responsable |
|--------------|--------------------|---|--|---|
| Exterior | Todos los días | Paños multipropósitos. Escobillon. Balde con solución jabonosa. Agua. | Solución de limpieza a base de: ✓ Agua ✓ Detergente desengrasante industrial. | Cuarteleros |
| Concurrente | 2 veces por semana | Paños multipropósitos. Mopa. Bidón con limpiador de superficie, para uso diario. Balde con escurridor para la mopa. Desodorante ambiental. | Solución de limpieza a base de: ✓ Agua ✓ Desinfectante de nivel medio a bajo. | Voluntarios designados por Oficial de Guardia de la Cía. |
| Terminal | Cada 30 días | Paños multipropósitos. Mopa. Bidón con limpiador de superficie, para aseo Terminal. Balde con escurridor para la mopa. Desodorante ambiental. | Solución de limpieza a base de: ✓ Agua ✓ Detergente desengrasante ✓ Desinfectante de nivel alto (ej: solución de cloro al 1%) | Cuarteleros y/o voluntarios, designados por oficial de Guardia de la Cía. |

Desinfectantes:

Hipoclorito de Sodio: Conocido popularmente como lejía, agua lavandina o agua de Javel, es un [compuesto químico](#) cuya fórmula es [NaClO](#). Se utiliza para la desinfección de superficies o instrumental médico sensible al calor. Sus características, provocan la destrucción molecular de las sustancias bacteriales y virales además de los aromas, se le conoce como un buen desinfectante. Al mezclarlo con agua libera partículas de oxígeno por lo cual es un potente oxidador, no se recomienda la limpieza con este químico, de metales por el riesgo de oxidación.

Glutaraldehído: Se utiliza, solo o en combinación con otros productos, para la limpieza, desinfección y esterilización de material clínico delicado y de superficies. Debido a sus excepcionales cualidades bactericidas, fungicidas y virucidas, su uso ha aumentado de manera progresiva, notándose un importante incremento particularmente después de la aparición del VIH (virus de la inmunodeficiencia humana).

Cloruro de Benzalconio: Este es un antiséptico y desinfectante de bajo nivel, que tiene acción casi exclusivamente sobre cocos grampositivos. Destruyen la mayor parte de las bacterias, algunos hongos y algunos virus.

2-Fenilfenol: Se encuentran entre las sustancias desinfectantes activas más antiguas. Originalmente derivan del alquitrán de hulla, habiendo sido utilizados extensamente en los primeros años del siglo XX y todavía se mantienen actuales, su acción se ve potenciada al combinarse con alcoholes, actuando sobre bacterias, virus y hongos, mejorando la calidad fungicida del fenol.

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 7 de 10 |

Tabla Nº 2
“Norma Técnica de limpieza y preparación de soluciones”

| Tipo de Aseo | Técnica de Limpieza | Solución |
|--------------|---|---|
| Concurrente | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavarse las manos. ✓ Preparar solución de limpieza, para aseo concurrente. ✓ Abrir puertas y cajoneras del Material Mayor. ✓ Aplicar solución de limpieza con un paño, usando técnica de arrastre. ✓ Limpiar superficies planas de muebles y paredes. ✓ Enjuagar con agua limpia si es necesario. ✓ Secar. ✓ Aplicar la solución sobre el piso con la mopa. ✓ Enjuagar con agua limpia si es necesario. ✓ Secar el piso. ✓ Aplicar desodorante ambiental. ✓ Registrar. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Agua limpia. ✓ Desinfectante de superficies (Lysoform, Lysol, Poett). <p>Preparación: Medir una cantidad de desinfectante 500cc, colocarla dentro del bidón, llenar con agua hasta completar 5 litros, dejar reposar unos 10 minutos, aplicar. La duración del poder de la fórmula es de 20 días, esta debe mantenerse protegida de la luz.</p> |
| Terminal | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavarse las manos. ✓ Preparar solución de limpieza, para aseo Terminal. ✓ Abrir puertas y cajoneras del Material Mayor. ✓ Aplicar solución de limpieza con un paño, usando técnica de arrastre. ✓ Limpiar superficies: Techo, Interior de muebles, Superficies de muebles, Paredes, Marcos de puertas y ventanas, Puertas y ventanas, Piso. ✓ Enjuagar con agua limpia. ✓ Secar. ✓ Aplicar la solución sobre el piso con la mopa. ✓ Enjuagar con agua limpia. ✓ Secar el piso. ✓ Aplicar desodorante ambiental. ✓ Registrar. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Agua limpia. ✓ Detergente desengrasante. ✓ Desinfectante de Superficies (Hipoclorito de Sodio). <p>Preparación: 50 ml de detergente desengrasante, más 5 grs de cloro en polvo y llenar el recipiente con 5 litros de agua, dejar reposar unos 10 minutos, aplicar. (Solución de Cloro al 1%). duración de la efectividad de la fórmula es de 24 hrs.</p> |


| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 8 de 10 |

Tabla N° 3
“Norma y Técnica de aseo exterior Material Mayor”

| Tipo de Aseo | Área a Limpiar | Responsable | Técnica de Limpieza | Solución |
|--------------|---------------------|-------------|--|---|
| Concurrente | Carrocería exterior | Cuartelero | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparar solución de limpieza exterior. ✓ Mojar la carrocería, tener precaución de cerrar las puertas y ventanas del vehículo. ✓ Aplicar con el escobillon o el paño la solución por toda la carrocería, incluyendo bordes del tapabarro, y techo. ✓ Enjuagar con agua abundante a presión nominal normal (1 bar). ✓ Dejar escurrir por unos minutos. ✓ Secar con paños. ✓ Secar ventanas y marcos de puertas. ✓ Aplicar silicona y/o renovador de goma. ✓ Registrar el procedimiento. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Agua limpia ✓ Detergente desengrasante <p>Preparación: Aplicar 250ml de detergente líquido desengrasante en un balde de 25 litros, y llenar con agua hasta la mitad (aprox. 13ltros), agitar hasta obtener abundante espuma.</p> |


Recomendaciones:

- ✓ No subir basura en áreas no dispuestas para ello, si por condiciones del servicio de debe hacer, limpiar inmediatamente con solución de limpieza concurrente, al llegar al cuartel.
- ✓ Tener precaución extrema cuando se utilice limpiador basado en hipoclorito de sodio.
- ✓ Realizar el aseo en ambiente ventilado.
- ✓ Precauciones con los equipos eléctricos del Material Mayor.
- ✓ Luego de aplicar cloro deje ventilar algunos minutos antes de aplicar desodorante.
- ✓ No olvide registrar lo realizado.
- ✓ Aplique silicona emulsionada sobre el tablero y superficies de plástico de la cabina de conducción y el exterior del vehículo.
- ✓ Aplique renovador de goma, sobre pisos de goma y ruedas del Material Mayor.

Siguiendo las normas y técnicas descritas anteriormente, se lograra mantener Equipos, Insumos y Material Mayor en óptimas condiciones, estos darán una buena imagen corporativa, además de cumplir con las normas de higiene y control de infecciones. Resumiendo, la comunidad, que por cualquier motivo debe ser asistido por uno de nuestros carros, encontrará un móvil con los más altos estándares de higiene.

Esto sin duda mejorara sustancialmente la calidad del servicio otorgado por la Institución a la comunidad. Las soluciones para limpiar e higienizar que se recomiendan son las siguientes:

- ✓ Para el aseo concurrente, el producto líquido Lysoform, cuyo principio activo es 2-Fenilfenol 0.1%.
- ✓ Para el aseo Terminal, usar sobres de Hipoclorito de Sodio de un gramo, en solución al 1%.
- ✓ Para el aseo exterior del vehículo se recomienda usar Detergente líquido desengrasante, mezclado con agua.

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 9 de 10 |

B. Disposición de los Desechos

Los desechos provenientes de la atención en salud son muy heterogéneos dadas las múltiples actividades que se realizan en el manejo de pacientes. Con frecuencia se les ha atribuido un potencial infeccioso mayor que a los desechos domésticos, sin embargo no existe evidencia que los desechos médicos tengan mayor riesgo infeccioso que los desechos domésticos, con las excepciones del material corto punzante que requiere de algunas precauciones especiales.

Como no existe consenso sobre la nomenclatura para la clasificación de estos desechos y las definiciones de estos conceptos no se encuentran estandarizadas, para efectos de este documento los desechos generados por la atención del paciente, se clasifican de acuerdo a Circular N° 31 de junio 1998 del Ministerio de Salud, y se dividen en:

Desechos de material médico y quirúrgico: Son el conjunto de materiales utilizados en la atención de pacientes. A la fecha no existe ningún estudio epidemiológico, que haya demostrado que este tipo de desechos sea de mayor riesgo que el que elimina la comunidad en general.

Solamente se debe tener precauciones especiales con el material corto-punzante contaminado con sangre a fin de minimizar el riesgo potencial de infecciones para el equipo humano que lo manipula en la atención de pacientes. Estas precauciones están descritas ampliamente en las Normas de Precauciones Universales, materia que debe ser del conocimiento de los voluntarios.

El material médico quirúrgico corto punzante se eliminará inmediatamente después de su uso, en receptáculos resistentes a las punciones y debidamente rotulados, para su envío al relleno sanitario u otro destino final, previa esterilización o incineración.

Los desechos de material médico quirúrgico, que no sean riesgo de cortes o pinchazos, pueden ser eliminados a la basura habitual de acuerdo a las normas de bioseguridad e higiene (aquí descritas), para ser enviados para su recolección final.

Desechos Biológicos: Por razones legales, los desechos orgánicos, constituidos por tejidos u órganos deben ser conservados y transportados con el paciente, hacia el centro hospitalario, y entregados en el servicio de urgencia. Es responsabilidad del personal de las ambulancias esta materia y/o del personal de SML.

Tabla N° 4
“Norma para la disposición final de desechos”

| Tipo | Se elimina en | Enviado a | Disposición Final | Responsable |
|--|--|--|---|--|
| Basura común | Contenedores de basura corriente en el cuartel. | Retiro domiciliario. | Relleno Sanitario | Voluntarios y/o Cuartelero. |
| Material médico quirúrgico, no contaminado | Contenedores de basura corriente en el cuartel. | Retiro domiciliario. | Relleno Sanitario | Voluntarios y/o Cuartelero. |
| Material médico quirúrgico, contaminado | Doble bolsa (una negra, y una bolsa transparente rotulada como: “Material Médico Contaminado”) | Hospital Ellos realizan disposición final. | Incinerador Relleno Sanitario | Oficial, Voluntario a cargo. Voluntario designado. |
| Material corto punzante | Receptáculos especiales resistentes a los pinchazos | Hospital Ellos realizan disposición final. | Incinerador Relleno Sanitario | Oficial, Voluntario a cargo. |
| Desechos biológicos | No se eliminan | Con el paciente en bolsa rotulada | Mismo servicio de urgencia que el paciente, se entrega a personal médico del hospital. SML. | Oficial, Voluntario a cargo. |

| | | | |
|--|---|--------|------------|
|  | PROCEDIMIENTO BIOSEGURIDAD Y NORMAS DE SEGURIDAD | Rev: | 02 |
| | | Fecha | Marzo 2016 |
| | | Página | 10 de 10 |

Recomendaciones:

- ✓ El retiro de la basura debe ser en forma inmediata, una vez que el Carro llega al Cuartel.
- ✓ No olvide colocarse guantes de procedimientos, antes de manipular desechos, aunque no estén contaminados con sangre.
- ✓ No sacuda, toallas, frazadas, paños y otros, ya que podría eventualmente liberar microorganismos al ambiente.
- ✓ Los receptáculos para la basura común, debe ser incluido en el aseo concurrente y Terminal.
- ✓ No manipule los receptáculos del material corto punzante, hágalo solo cuando tenga que cambiarlo, recuerde que hay que llenarlo solo en sus $\frac{3}{4}$ partes.
- ✓ Si hay mucha presencia de sangre utilice pechera plástica y anteojos protectores.
- ✓ No olvide registrar lo que hace.

Una buena disposición de los desechos, mantiene un ambiente más agradable y seguro, mejorando la calidad de vida de la comunidad y las condiciones del trabajo Bomberil.

| REALIZADO POR: | REVISADO POR: | APROBADO POR: |
|---|--|-----------------------------------|
| Alex Barrientos Vera Ayudante de Comandancia | Mackarena Aguilera Moraga Voluntaria Activa | Cristian Burgos Tolosa Capitán |